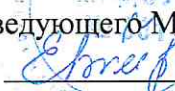




Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301

Н.И.Евтеева

30.12.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	6/6,6/24,3
	Омлет натуральный	50	4,4/6,9/1,1
	Икра кабачк. т.о.Хлеб пшенич.сл/м	30/67/5	7/7/9
	Кофейный напиток на молоке	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	180	6,6/6,6/17,5
Обед			
12-13.00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Рагу из мяса и овощей	180	15,4/12,4/22
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	67	3,9/0,5/24,1
	Компот свежее,лимон	180	0,023/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	190	5,03/5,74/8,44
	Печенье	41	3,6/4,9/37
18:30	Биточки манные	200	7,24/8,69/76,3
	Кисель	50	0/0/15
	Чай с сахаром	180	0,1/0,001/1,36
Итого:			64/66/291.4